

Préfecture de l'Ariège

SAISON 2019-2020



POUR LES
BÉNÉVOLES
DE L'ARIÈGE

CATALOGUE DE FORMATIONS

FDVA

FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE ASSOCIATIVE

PRÉFACE

La question essentielle de la formation des bénévoles est souvent abordée au travers d'enjeux institutionnels liés à la sécurisation de l'environnement iuridique, social et fiscal de l'association dans lequel évoluent les bénévoles chargés de l'animation, de la gestion associative, de la structuration: ils doivent répondre aux difficultés inhérentes à la complexification accrue des obligations auxquels sont confrontés les dirigeants associatifs, mais également aux exigences de « professionnalisation » attendues par les partenaires publics.

Dans un contexte économique contraint, la maîtrise de notions juridiques, comptables, sociales, liées à la gestion des ressources humaines bénévoles). (salariées comme montage de projets, aux sources de financements ou encore à l'élaboration de partenariats est désormais fondamentale pour mener à bien les activités associatives. L'apport de compétences techniques spécifiques au domaine d'intervention de l'association est également nécessaire pour contribuer à son développement.

L'accès à une offre de formation facilite la prise de responsabilités, d'initiatives des dirigeants bénévoles, l'émergence de nouveaux projets. Les contenus ou outils techniques, juridiques, numériques proposés dans ce cadre sécurisent, rassurent, motivent et fidélisent. Tout au long de la vie, la formation contribue à la montée en compétence des bénévoles, nécessaire pour garantir une gestion pérenne.

Pour les associations elles-mêmes, la prise en compte de l'importance de la formation s'apprécie dans leur capacité à accompagner celles et ceux qui consacrent du temps, et à susciter l'implication à terme dans les instances dirigeantes. Il s'agit d'un réel levier pour fidéliser les dirigeants.

Pour accompagner et consolider l'investissement des milliers de bénévoles que compte le département de l'Ariège, la dynamique de la vie associative est fortement corrélée à un développement des compétences des acteurs : le recensement de l'offre de formations ouvertes aux bénévoles ariégeois, diffusé sous la forme d'un catalogue annuel, doit permettre de répondre aux attentes individuelles des bénévoles, de leur permettre d'acquérir et de développer connaissances et compétences nécessaires pour mener leurs activités de façon sereine et sécurisée tout en gagnant en lisibilité sur les conditions d'accès, dans une logique de partage, de mutualisation.

Je remercie les associations, les intervenants qui mettent en œuvre les formations présentées dans ce catalogue ainsi que les bénévoles participants, dans un objectif constant et partagé d'amélioration d'une offre associative de qualité au service du département.

Alexandra MERIGOT

Déléguée départementale à la vie associative

SOMMAIRE

p. 8	VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE
p. 9	QU'EST-CE QUE LE FDVA ?
'IONS	//////// FORMAT
p. 11	GESTION DES ASSOCIATIONS
p. 22	COMMUNICATION & MULTIMÉDIA
p. 26	CULTURE
p. 35	CITOYENNETÉ
p. 39	ENVIRONNEMENT
p. 48	SANITAIRE & SOCIAL
p. 50	PRÉVENTION
/////	///////////////////////////////////////
p. 52	BESOIN DE PLUS D'INFO ?
p. 55	UNE FORMATION À PROPOSER?

UNE VIE ASSOCIATIVE DYNAMIQUE

p. 4

UNE VIE ASSOCIATIVE DYNAMIQUE

Sources : Newsletter 2018 « L'essentiel de la vie associative », réalisé par R&S (Recherches et solidarités), en coopération avec le ministère en charge de la vie associative.

Les associations jouent un rôle irremplaçable, largement reconnu par les Français : 80% en ont une image positive, 45% les fréquentent régulièrement en tant qu'adhérents, et 25% leur donnent du temps bénévolement.

Dans les quartiers, les villes et les villages du département, elles sont actives au guotidien, dans tous les domaines.



Combien d'associations en Ariège?

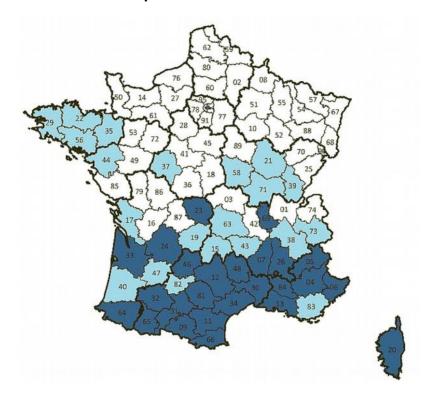
Elles sont **entre 4 500 et 5 000**, de toutes tailles, actives dans tous les domaines de la société : l'éducation, la culture, le social, la santé, l'environnement, la défense des droits, les loisirs...

Ces milliers d'associations sont animées par des bénévoles dont le nombre peut être estimé **entre 46 000 et 51 000**.

Les créations d'associations

La vie associative française est riche et dynamique : plus de 73 000 associations nouvelles ont été créées en 2017 dont

- 265 dans le département de l'Ariège
- 1 700 dans le département de la Haute-Garonne



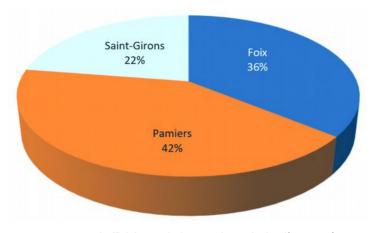
■ Moins de 10 créations pour 10 000 habitants

De 10 à 12

Plus de 12

Sources : INSEE et Journal officiel Associations. Traitement R&S. Moyenne annuelle établie sur la période de début septembre 2015 à fin août 2018.

Répartition des créations dans les différents arrondissements de l'Ariège



Source : Journal officiel Associations sur les trois dernières années.

Les objets de ces créations

Répartition des créations selon les principaux thèmes	Répartition départementale	Répartition nationale
Culture	24,6 %	24,0 %
Sports	15,8 %	17,4 %
Loisirs	19,7 %	11,6 %
Social	2,9 %	7,6 %
Amicales - entraide	4,4 %	7,4 %
Education - formation	2,9 %	5,90 %
Economie	8,8 %	5,6 %
Santé	4,7 %	4,5 %
Environnement	5,9 %	3,8 %
Autres (1)	10,3	12,2

Dans le département, les créations sont proportionnellement plus nombreuses dans les **loisirs**, **l'environnement et l'économie**.

⁽¹⁾ Patrimoine, défense des droits, communication, activités politiques, logement, recherche... Source : Journal officiel Associations sur les trois dernières années. Traitements R&S.

Un enjeu économique et social fort

Quelles que soient la taille des associations, elles animent les territoires et rendent des services essentiels à la population. Leurs emplois sont précieux, et ils ne se délocalisent pas.

Ils représentent aujourd'hui 15,1% des effectifs salariés de l'ensemble du secteur privé du département, pour une moyenne nationale de 9,7%.

Encadrés et soutenus par des bénévoles, 4 380 salariés travaillent dans les associations du département. Ils sont proportionnellement plus nombreux dans le secteur social qu'au plan national, et nettement moins présents dans les domaines de l'enseignement et de la santé.

Zoom sur le secteur social

Plus de 60% des emplois associatifs relèvent du secteur social et s'adressent à des publics fragiles. Par rapport aux repères nationaux, l'hébergement médicosocial, l'aide à domicile, et l'accueil d'enfants et d'adolescents sont davantage développés dans le département

	Répartition départementale	Répartition nationale
Hébergement médicalisé	15,3 %	10,0 %
Hébergement social	15,0 %	9,7 %
Aide à domicile	13,6 %	9,5 %
Accueil de personnes âgées	0,1 %	0,6 %
Aide par le travail	8,7 %	7,8 %
Accueil de jeunes enfants	1,4 %	2,3 %
Accueil d'enfants handicapés	0,0 %	1,3 %
Accueil d'enfants et d'adolescents	1,7 %	0,7 %
Autres actions sociales sans hébergement (1)	5,6 %	7,9 %
Ensemble du secteur social	61,4 %	49,9 %

⁽¹⁾ Centres sociaux, aide aux victimes, activités caritatives... Sources : ACOSS-URSSAF, MSA. Données 2017.

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Enquête sur le réseau associatif ariégeois

Afin de mieux définir les actions de soutien et d'accompagnement à mettre en place auprès des associations ariégeoises, la Mission Accueil Information des Associations de l'Ariège (MAIA), pilotée par la DDCSPP et articulée autour de partenaires, diffuse une enquête afin de produire une cartographie du réseau associatif départemental.

Dans ce cadre, la ligue de l'enseignement a mis en ligne une enquête et invite les responsables associatifs à s'exprimer sur la situation de l'association aujourd'hui, sur les difficultés rencontrées et les besoins inhérents ainsi que sur les attentes.



Ce questionnaire d'une quinzaine de questions ne vous prendra pas plus de 10 minutes.

Pour y répondre :

https://framaforms.org/enquete-reseau-associatif-ariege-1551273545

D'avance nous vous remercions pour votre contribution.



Le FDVA : un soutien de l'État à la formation des bénévoles

L'État accompagne les associations par le soutien à la formation de leurs bénévoles, pour le renforcement de leurs compétences et de leur motivation via le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA).

Le FDVA soutien les projets de formation initiés par les associations qui apportent une formation technique ou spécifiquement liée au projet associatif, aux bénévoles assumant des responsabilités. Les associations peuvent bénéficier d'une subvention forfaitaire, aujourd'hui comprise entre 300 et 600 euros par jour de formation.

Chaque début d'année, une campagne est lancée à travers une instruction nationale et des instructions régionales précisant les orientations et les types de formations qui pourront être soutenus.

Ce fonds est déconcentré :

- Les associations nationales et les projets interrégionaux peuvent répondre à l'appel à projets national publié sur <u>www.associations.gouv.fr</u>
- Les associations locales et établissements locaux d'associations nationales peuvent répondre aux appels à projets publiés par chaque direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DR-JSCS) et accessibles sur <u>www.associations.gouv.fr</u>

En outre, à titre complémentaire et à travers des appels à projets distincts :

- Les fonds régionaux peuvent soutenir la mise en œuvre de projets ou d'activités d'une association, pour le développement de nouveaux services à la population, dans leur phase de création;
- Le fonds national peut soutenir la réalisation d'études ou d'expérimentations nationales ou interrégionales de nature à contribuer au développement de la vie associative dans une perspective d'innovation sociale.

Référence juridique : Décret n° 2011-2121 du 30 décembre 2011 relatif au fonds pour le développement de la vie associative

SOURCE: https://associations.gouv.fr/IMG/pdf/quide du benevolat.pdf



SAVOIR UTILISER EXCEL

POUR RÉALISER DES TABLEAUX PROFESSIONNELS

Proposée par

Objectifs:

Le tableur permet de réaliser des tableaux de tous types et propose de nombreuses fonctionnalités complémentaires, comme les graphiques, les sous-totaux, les filtres, ...

Cette formation permettra aux participants d'utiliser rapidement les fonctions essentielles du tableur Excel : construire un tableau, utiliser les formules, mettre en forme données et tableaux, générer des graphiques, etc.



Nous proposerons une présentation d'un outil sur tableur Excel, simple d'utilisation, permettant la tenue d'une petite comptabilité.

Contenus:

- Présentation du tableur Excel
- Création d'un tableau Excel
- Les différentes fonctions du tableur
- Création d'un graphique
- Organiser feuilles et classeurs
- Tenir sa comptabilité sur excel
- Synthèse de la journée.

Méthodes et supports :

Alternance d'apports théorique et d'exercices pratiques, supports papier.

Nombre de participants :

De 12 à 24 personnes.

Intervenant-e-s:

Henri-Jean VIGNES, Foyer Rural de Castelnau-Durban.

Date:

Entre le 1^{er} et le 31 octobre 2019 de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h45

Lieu:

- Sainte Croix Volvestre
- Foix

Public:

Bénévoles

Renseignements:

Inscription auprès de la FDFR 09 05.61.01.56.74

LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

INITIATION

Proposée par

Objectifs:

Permettre aux associations de comprendre la comptabilité associative afin de mieux rendre compte à ses adhérents, à des partenaires et surtout, suivre et anticiper le développement de l'activité. Cette formation permettra aux bénévoles (trésorier ou non) de maîtriser les principes de base de la comptabilité associative et de sa mise en place concrète.



Contenus:

- Cadre de l'association : qui fait quoi ?
- L'obligation de la tenue d'une comptabilité
- L'intérêt de tenir une comptabilité
- Rôle du trésorier
- La comptabilité recettes/dépenses
- La comptabilité d'engagement. C'est quoi
- Le budget, la trésorerie, le compte de résultat, le Bilan, c'est quoi
- Questions / réponses liées aux activités des associations participantes
- Travail sur les éléments comptables fournis par les participants
- Synthèse de la journée

Méthodes et supports :

Alternance d'apports théorique et d'exercices pratiques, supports papier. Échanges sur des cas réels liés aux activités des associations

Nombre de participants :

De 12 à 24 personnes.

Intervenant-e-s:

Henri-Jean VIGNES, Foyer Rural de Castelnau-Durban.

Date:

Entre le 1^{er} sept. et le 31 décembre 2019 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Lieu:

- Sainte Croix Volvestre
- · Castelnau-Durban

Public:

Bénévoles

Renseignements:

Inscription auprès de la FDFR 09 05.61.01.56.74

COMMENT TROUVER DES FINANCEMENTS?

Proposée par

FÉDÉRATION ARIÈGE



Objectifs:

Connaître de façon exhaustive l'ensemble des sources de financement (internes et externes) dont peut disposer une association.

Contenus:

- Les différents types de financements.
- Pour chaque type de financement, présentation des « canaux » pour y accéder et des conditions d'éligibilité et de faisabilité.

Méthodes et supports :

Études de cas pratiques

Nombre de participants :

15 personnes

Intervenant-e-s:

Jean Pierre FRANCOUAL Chargé de mission DLA Ligue de l'Enseignement 09

Date:

Jeudi 7, 14 et 21 Novembre 2019 De 17h00 à 20h00

Lieu:

Ligue de l'enseignement 13 rue Lt Paul Delpech à Foix

Public:

Ensemble du réseau associatif départemental (Bénévoles, salariés, volontaires)

Renseignements:

Renseignements et inscription auprès de Mylène VARONA education@laligue09.org 05.61.02.06.44

LA RESPONSABILITÉ DES DIRIGEANTS ASSOCIATIFS

Proposée par

FÉDÉRATION ARIÈGE



Objectifs:

- Identifier les risques auxquels s'expose les dirigeants associatifs
- Identifier les rôles, responsabilités et place de chacun
- Identifier les précautions et les conduites à tenir pour prévenir les risques

Contenus:

- Fonctionnement et organisation de l'association loi 1901 : statuts, règlement intérieur, CA, Bureau, AG....
- Association et bénévolat : place des salariés dans l'association
- Les organes politiques de l'association
- Les dirigeants : statuts, désignation, responsabilité civile, pénale, financière
- · La question d'assurance
- Les moyens de protection : la jurisprudence
- La RGPD, qu'est-ce que c'est, mon association est-elle concernée ?

Méthodes et supports :

Cas pratiques, documentation.

Nombre de participants :

12 personnes

Date:

Lundi 7 et 14 Octobre 2019 De 17h00 à 20h00

Lieu:

Ligue de l'enseignement 13 rue Lt Paul Delpech à Foix

Public:

Ensemble du réseau associatif départemental (Bénévoles, salariés, volontaires)

Renseignements:

Renseignements et inscription auprès de Mylène VARONA education@laligue09.org 05.61.02.06.44

Intervenant-e-s:

Blaise LE GOAEC, délégué général Ligue de l'enseignement 09 Claudine ADAM, référente assurance APAC, assurance associative de la Ligue de l'Enseignement

LA FONCTION EMPLOYEUR

Proposée par



Objectifs:

Aider les associations employeuses dans leur fonction de gestion des ressources humaines.

Contenus:

- Le président employeur
- Droit du travail et convention collective applicable
- Droits et obligations de l'employeur et du salarié
- Les différents types de contrat de travail
- Gestion des ressources humaines : (fiches de paie, déclarations sociales, fiche de poste, entretien annuel ...)

Méthodes et supports :

Cas pratiques, documentation.

Nombre de participants :

15 personnes

Intervenant-e-s:

Blaise LE GOAEC, délégué général Ligue de l'enseignement 09

Date:

Lundi 23 et 30 Septembre 2019 De 18h00 à 21h00

Lieu:

Ligue de l'enseignement 13 rue Lt Paul Delpech à Foix

Public:

Ensemble du réseau associatif départemental (Bénévoles, salariés, volontaires)

Renseignements:

Renseignements et inscription auprès de Mylène VARONA education@laligue09.org 05.61.02.06.44

ORGANISATION DE MANIFESTATION RÈGLEMENTATION

Proposée par

FÉDÉRATION ARIÈGE
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Objectifs:

- Identifier les règles, les formalités pour être en conformité
- Informer sur les obligations à l'égard de la SACEM

Contenus:

- Les droits d'auteur : généralité, diffusion des œuvres musicales, vidéo et cinématographiques
- Droits et fiscalité liés à l'organisation d'une manifestation (autorisation buvette, licences, assurances, billetterie...)

Méthodes et supports :

Cas pratiques, documentation.

Nombre de participants :

25 personnes

Intervenant-e-s:

Blaise LE GOAEC, délégué général Ligue de l'enseignement 09 Un représentant de la SACEM **Date:** à définir De 18h00 à 21h00

Lieu:

Ligue de l'enseignement 13 rue Lt Paul Delpech à Foix

Public:

Ensemble du réseau associatif départemental (Bénévoles, salariés, volontaires)

Renseignements:

Renseignements et inscription auprès de Mylène VARONA education@laligue09.org 05.61.02.06.44

FORMATION DE MANDATAIRES OCCE

Proposée par



Objectifs:

Accompagner les mandataires dans leur rôle de gestionnaire de coopérative scolaire.

Contenus:

- Précision sur le fonctionnement associatif, juridique et comptable des coopératives scolaires
- Aide à la conception de projets coopératifs
- Soutien pour le développement d'un fonctionnement démocratique dans les coopératives scolaires
- Proposition d'outils pour favoriser une gestion rigoureuse et transparente
- Définition du rôle et des devoirs du mandataire

Méthodes et supports :

- Partage d'informations entre mandataires
- Mise en situation à partir d'exemples concrets
- Utilisation des outils pour un suivi comptable de la coopérative
- · Partage de lectures

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s:

Ingrid Somogyi, secrétaire comptable de l'OCCE09 Jennifer Enoff, animatrice pédagogique de l'OCCE09

Date:

5 juin 2019 de 14h à 17h 19 sept. 2019 de 16h30 à 19h30 9 octobre 2019 de 14h à 17h 14 nov. 2019 de 16h30 à 19h30

Lieu:

Siège de l'association 18 bis allées Villote FOIX

Public:

Bénévoles de l'association Mandataires de l'ensemble des coopératives scolaires

Renseignements:

Ingrid Somogyi, OCCE 05 81 14 54 38

FORMATION EN GOUVERNANCE ORGANIQUE POUR LES COLLECTIFS

Proposée par

Objectifs:

Faciliter la mise en place des outils de la gouvernance organique au sein des associations et des collectifs qui souhaitent passer d'un mode de fonctionnement hiérarchique à une gouvernance partagée, plus horizontale.

Favoriser l'autonomie, l'épanouissement, et l'efficacité de chacun de leurs membres.



Contenus:

- <u>Journée 1</u> : découverte de la raison d'être du collectif, et des individus qui le composent. Reconnaissance des capacités et talents de chacun.
- <u>Journée 2</u> : travail sur les 7 types de tensions présentes dans les collectifs.
- <u>Journée 3</u>: travail sur les prises de décision selon la méthode du « consensus sans compromis ».
- <u>Journée 4</u> : structuration d'un collectif par cercles de réflexion et de décisions.

Méthodes et supports :

Chaque journée de formation sera organisée de manière à aborder une thématique sous différents aspects :

- · apports théoriques
- partages d'expériences
- exercices pratiques visant à définir les raisons d'être, identifier les différents types de tensions ...
- mises en situation concernant le règlement des tensions, l'expression des divers points de vue, les prises de décision...

Nombre de participants :

18 personnes

Intervenant-e-s: Aleksander Piecuch

Date:

du 22 au 25 août 2019 de 9h à 12h et de 14h30 à 18h

Lieu:

Lieu dit «Picotalent», Mirepoix

Public:

Bénévoles de l'association et des associations partenaires

Renseignements:

Bertrand Varin: 06 49 98 77 35

RENFORCER LES LIENS

AVEC LES ASSOCIATIONS MEMBRES DU COLLECTIF

Proposée par



Objectifs:

Fédérer et dynamiser grâce à :

- la mise en place d'un espace de co-formation sur les thématigues propres à l'actualité de chaque association membre de la fédération
- la transmission, les échanges de savoirs et la mise en commun de réflexions de fond
- la mise en place d'un travail expérimental
- une formation croisée (type « je propose/je demande »)

Contenus:

Étape 1 : Collecte des thématiques de travail

Étape 2 : Choix des propositions : définition des modalités de travail

<u>Étape 3</u> : « le Grand Séminaire » : Mise en commun, aboutissement, retour collectif pour présentation des travaux et échanges.

Étape 4: Bilan et perspectives, élaboration de projets d'action collectifs

Méthodes et supports :

- un groupe de travail est chargé de l'organisation générale et de la coordination
- le recueil et le choix des propositions permettront d'imaginer l'organisation du « grand séminaire »
- l'organisation du séminaire sera imaginée de manière à ce que chacun·e puisse proposer sa ré- flexion/son analyse d'une thématique mais aussi participer aux travaux des autres participants.

Date:

1 journée

Lieu:

A définir

Public:

Membres du collectif de l'EPI 09

Renseignements:

Mylène VARONA : education@lalique09.org

Nombre de participants :

20 personnes

TRANSMETTRE DES COMPÉTENCES AU SEIN D'UNE ASSOCIATION

Proposée par (Report formation 2018) Les États Zénéreux

Objectifs:

Organiser une transmission de compétences, une formation pour d'autres personnes. Être capable de :

- Définir des objectifs pédagogiques.
- Rédiger une présentation de la formation, un support d'intervention et une documentation pédagogique.
- · Animer sa session suivant des modalités variées.
- Évaluer son action et les acquis pédagogiques.

Contenus:

Il s'agit d'une formation/action pour que lela stagiaire prépare une session de formation qu'il/elle doit réaliser prochainement. La formation est divisée en plusieurs blocs : les modules 1 et 2 définissent les objectifs et les moyens, les modules 3, 4 et 5 approfondissent les modalités d'animation, le module 6 définit les modalités d'évaluation. Les modules peuvent être suivis séparément.

Méthodes et supports :

Les méthodes utilisées visent à l'appropriation des contenus, elles sont actives et participatives.

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Nicolas Danigo

Date:

Avril 2019

Lieu: Foix

Public:

Bénévoles

Renseignements:

etatsgenereuxariege@gmail.com

FORMATIONS

COMMUNICATION & MULTIMÉDIA

UTILISER DES OUTILS LIBRES ET GRATUITS

Proposée par

la ligue de l'enseignement

Objectifs:

- Comprendre les usages et l'intérêt des outils numériques de collaboration dans le fonctionnement des associations.
- Découvrir les services alternatifs, libres et éthiques.
- Favoriser la collaboration et le travail en équipe.

Contenus:

Présentation des différents outils et méthodes de travail coopératifs mobilisables pour :

- · le partage des données
- le montage de projets
- · l'écriture collective
- la création d'un groupe de discussion
- ..

Mise en pratique des outils les plus répandus.

Méthodes et supports :

Ordinateurs, connexion wifi

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Peter Wollny Association Trait d'Union Accompagnement

Dates:

Mercredi 23 Octobre ou le 20 novembre 2019 à Foix ou Mercredi 29 janvier 2020 à Pamiers

De 9h00 à 17h00

Lieu:

Ligue de l'enseignement 13 rue Lt Paul Delpech à Foix

Maison des Associations 7 bis rue St Vincent à Pamiers

Public:

Ensemble du réseau associatif départemental (Bénévoles, salariés, volontaires)

Renseignements:

Renseignements et inscription auprès de Mylène VARONA education@laligue09.org 05.61.02.06.44

MAÎTRISER LES LOGICIELS DE BASE DE LA RETOUCHE D'IMAGES

Proposée par Les amis du festival

(Report formation 2018)

Objectifs:

Cette formation a pour objectif de professionnaliser le pôle communication de l'association, qui a élaboré un plan de communication pour l'année.

Le plan de communication, validé par le conseil d'administration, vise le renouvellement de l'image de l'association pour l'année 2018, afin de toucher davantage de public tout en le diversifiant.

La mise en œuvre du plan de communication implique de savoir adapter le nouveau logo de l'association, qui sera traduit dans divers supports de communication (site internet, page Facebook, dépliants papier, magazine culturel de la communauté de communes Couserans Pyrénées - le Colporteur -, l'élaboration des affiches du Festival etc).

Contenus:

- Acquérir les bases essentielles des logiciels de retouche d'images, pour produire simplement et rapidement des visuels efficaces
- Être en capacité d'effectuer des retouches photos et des trucages numériques professionnels
- Savoir envisager la composition d'un visuel
- Préparer les images pour les confier aux imprimeurs ou aux webdesigners

Méthodes et supports :

Les deux bénéficiaires auront besoin d'accéder aux logiciels de retouche d'image (Photoshop) et de leurs ordinateurs personnels, avec des explorateurs à jour.

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Peter Wollny, Association Trait d'Union Accompagnement

Date:

2 journées

Lieu:

A définir

Public:

Bénévoles de l'association

Renseignements:

theatrales.couserans@gmail.com

COLLABORER AVEC DES OUTILS NUMÉRIQUES

Proposée par

(Report formation 2018)



Objectifs:

Rendre accessible les nouveaux outils numériques collaboratifs aux bénévoles associatifs pour diversifier les modalités de coopérations.

À la fin de la formation le-la stagiaire sera capable de :

- Utiliser à bon escient les termes usuels de l'usager informatique.
- Associer un type d'activité collaborative de la vie associative et un type d'outil numérique.
- Utiliser les principaux types d'outils numériques à visée collaborative
- Créer et modifier un site collaboratif (wiki) pour son association.
- Animer le site collaboratif de son association.

Contenus:

L'apprentissage se fera à partir d'un choix d'outils simples d'utilisation, accessibles à tous, libre, gratuits, éthiques et fiables. Ils présenteront une alternative possible aux outils Google.

La fin de la formation se concrétise par l'envoi d'un questionnaire numérique aux adhérents et par la création collective d'un wiki correspondant aux besoins de l'association et capable d'évoluer.

Méthodes et supports :

La formation se veut très pratique, ludique et participative, par une confrontation directe avec les outils en ligne à partir de situations courantes de la vie associative et un apprentissage par les pairs. Date: Avril 2019

Lieu: Foix

Public : Bénévoles

Renseignements:

etatsgenereuxariege@gmail.com

En travaillant de façon collaborative en réseau dans une même salle, les apprenants appréhendent concrètement comment ils travailleront ensemble une fois à distance.

Nombre de participants : 12 personnes

Intervenant-e-s:

Stéphane Dallaporta



ACCUEILLIR LES PUBLICS LORS DE MANIFESTATIONS CULTURELLES (CONCERT DE MUSIQUES ACTUELLES)

Proposée par



Objectifs:

Permettre aux bénévoles qui se retrouvent dans une situation d'accueillir du public sur nos manifestations culturelles :

- d'acquérir les notions de base de la sécurité des ERP et des bonnes pratiques pour orienter et évacuer les publics (rondes, interventions diverses, gestion des incidents)
- se former également aux bonnes pratiques pour accueillir les publics en toute convivialité, dans le respect des valeurs portées par l'association.

Contenus:

- Aborder les notions de base des règles de sécurité dans les ERP, les notions d'évacuation, d'intervention diverses permettant un accueil de qualité en toute sécurité.
- Examiner les différentes situations exceptionnelles pouvant être rencontrées et les bonnes réactions à mettre en œuvre (gestion public sous l'emprise d'alcool, blessure, malaise...).

Méthodes et supports :

- Formation en salle et en condition
- Support papier sur la réglementation ERP

Nombre de participants :

15 personnes

Intervenant-e-s:

Stéphane Clerc, SSIAP 1 et 3

Date:

Samedi 25 mai 2019 de 9h à 17h

Lieu:

Art'Cade - Place du village 09230 Sainte Croix Volvestre

Public:

Bénévoles de l'association Art'Cade

Renseignements:

Pierre Gau 05 61 04 69 27

ACCUEILLIR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

DANS LES BIBLIOTHÈQUES DU RÉSEAU DE LECTURE FOIX-VARILHES

Proposée par

Objectifs:

Suite à un diagnostic réalisé en 2018 avec l'animateur du réseau de lecture, cette demi-journée sera dispensée aux bénévoles des bibliothèques du Pays Foix-Varilhes afin que les publics en situation de handicap soient mieux accueillis en fonction de leurs besoins spécifiques, notamment dans l



en fonction de leurs besoins spécifiques, notamment dans l'accès aux contenus culturels proposés par les bibliothèques.

Contenus:

- Présentation des différents types de handicap
- Information sur les dispositions nécessaires à l'accueil des personnes en situation de handicap dans les bibliothèques
- Présentation des outils spécifiques destinés aux déficients visuels et auditifs mis à disposition par la Bibliothèque Départementale de l'Ariège et le réseau de lecture du Pays Foix- Varilhes

Méthodes et supports :

- Mise en situation des participants (parcours fauteuil, canne et lunettes de vision)
- Présentation de la synthèse du diagnostic accessibilité réalisé par la communauté de communes
- Découverte de supports adaptés à différents handicaps (livres, livres audio, applications tablettes)

Nombre de participants :

20 personnes

Intervenant-e-s:

Deux bénévoles et deux salariés d'APF France handicap, en collaboration avec l'animateur du réseau de lecture du Pays Foix-Varilhes.

Une bénévole de l'association « Pourquoi Pas Moi » interviendra afin d'apporter un éclairage sur les déficients visuels et les derniers dispositifs techniques d'accès aux contenus.

Date:

16 mai 2019

Lieu:

Médiathèque de Foix

Public:

Bénévoles des bibliothèques du réseau de lecture du Pays Foix-Varilhes

Renseignements:

Franck DEFFARGE 05.61.03.86.70

ACCUEILLIR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

DANS LES BIBLIOTHÈQUES DU RÉSEAU DE LECTURE COUSERANS PYRÉNÉES

Proposée par

Objectifs:

Suite à un entretien avec le directeur du pôle Culture et Patrimoine de la communauté de communes Couserans Pyrénées en janvier 2019, 2 demi-journées sont envisagées pour les bénévoles des bibliothèques de ce territoire - ainsi qu'aux salariés - afin que les publics en situation de handicap soient mieux accueillis en fonction de leurs besoins spécifiques, notamment dans l'accès aux contenus culturels proposés par les bibliothèques.

Contenus:

- Présentation des différents types de handicap
- Information sur les dispositions nécessaires à l'accueil des personnes en situation de handicap dans les bibliothèques
- Présentation des outils spécifiques destinés aux déficients visuels et auditifs mis à disposition par la Bibliothèque Départementale de l'Ariège et le réseau de lecture Couserans Pyrénées

Méthodes et supports :

- Mise en situation des participants (parcours fauteuil, canne et lunettes de vision)
- Découverte de supports adaptés à différents handicaps (livres, livres audio, applications tablettes)

Date:

Automne 2019

Lieu:

Saint-Girons

Public:

Bénévoles et salariés des bibliothèques du réseau de lecture Couserans Pyrénées

Renseignements:

Franck DEFFARGE 05.61.03.86.70

Nombre de participants :

25 personnes

Intervenant-e-s:

Deux bénévoles et deux salariés d'APF France handicap, en collaboration avec l'animateur du réseau de lecture du Pays Foix-Varilhes. À cette occasion, une bénévole de l'association « Pourquoi Pas Moi » pourrait intervenir à nos côtés afin d'apporter un éclairage sur les déficients visuels et les derniers dispositifs techniques d'accès aux contenus.

FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ

DES ACTIVITÉS ET MANIFESTATIONS CULTURELLES DU TERRITOIRE COUSERANS PYRÉNÉES

Proposée par



Objectifs:

Suite à un entretien avec le directeur du Pôle Culture et Patrimoine de la communauté de communes Couserans Pyrénées en janvier 2019, 2 demi-journées sont envisagées pour les acteurs culturels de ce territoire - bénévoles et éventuellement salariés - afin que les publics en situation de handicap soient mieux accueillis en fonction de leurs besoins spécifiques.

Contenus:

- Prendre conscience du contexte et des enjeux de l'accessibilité culturelle en Ariège
- Identifier les freins et les leviers des acteurs culturels en matière d'accessibilité
- Proposer une démarche d'amélioration progressive de l'accessibilité de ses activités ou de ses événementiels
- Présenter les actions d'APF France handicap en termes d'accessibilité culturelle

Méthodes et supports :

- Présentation de la démarche d'APF France handicap en matière d'accessibilité culturelle en Ariège (diaporama)
- Échange avec les participants

Nombre de participants :

20 personnes

Intervenant-e-s:

Un salarié d'APF France handicap met en œuvre ce projet, en collaboration avec le directeur du Pôle Culture et Patrimoine de la communauté de communes Couserans Pyrénées.

Date:

Automne 2019

Lieu:

Saint-Girons

Public:

Bénévoles des structures culturelles du Couserans

Renseignements:

Franck DEFFARGE 05.61.03.86.70

PROGRAMMATION CINÉMATOGRAPHIQUE

Proposée par Regard Nomade

Objectifs:

- Permettre à tous les bénévoles de bénéficier d'une grille de lecture riche et précise pour une sélection des films du festival de qualité.
- Permettre à tous les bénévoles de pouvoir communiquer sur la programmation auprès des festivaliers.
- Permettre l'expression de tous les points de vue.
- Permettre à tous les bénévoles de pouvoir animer un débat en salle.

Contenus:

Pendant plusieurs années, un technicien du cinéma nous a présenté son travail :

2014 : le montage 2015 : le son

2016 : la réalisation documentaire

2017: la distribution

2018 : perfectionnement à la présentation des films et l'animation des débats en salle En 2019, nous souhaitons prolonger cette démarche en nous questionnant sur le scénario documentaire et de fiction.

Date: Automne 2019

Lieu : A définir

Public:

Bénévoles de l'association Regard Nomade

Renseignements:

festival.resistances@orange.fr

Méthodes et supports :

Nous ferons appel à un intervenant universitaire ou scénariste. Nous organiserons la veille de la formation, la projection publique d'un film. Le jour-même, la salle sera équipée du matériel de projection pour visionner des extraits de films. Nous ferons un aller-retour permanent entre visionnage et analyse dans une logique d'échanges et sans hiérarchie dans la prise de parole.

Nombre de participants :

25 personnes

Intervenant-e-s: Non déterminé

EXPLORATION DES DIVERSES PRATIQUES DE LA LECTURE

Proposée par



Loisirs Education & Citoyenneté

Ariège

Objectifs:

- Mise en place de temps de formation-action avec des professionnels pour valoriser la pratique de la lecture à voix haute.
- Échanger sur le domaine de la lecture et sa place comme vecteur d'éducation populaire.
- Travailler autour de méthodes innovantes pour proposer au public cible des approches diversifiées de la lecture, des mots ...
- Interpeller le public sur les défis de l'éducation populaire de demain.

Contenus:

- Valoriser la pratique de la lecture à voix haute.
- Interpeller le public par des méthodes innovantes d'approche de la lecture.
- Proposer une formation-action au groupe de bénévoles d'ÉCLATS DE LIRE pour acquérir de nouvelles compétences, échanger au sein du groupe et partager.
- Mettre en exergue la pratique des bénévoles au sein d'un mouvement d'éducation populaire.

Méthodes et supports :

Méthodes innovantes de lecture à voix haute

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Patrick ABEJEAN

Date : 6 journées à définir

Lieu:

Département de l'Ariège

Public:

Bénévoles Éclats de Lire

Renseignements:

lec09@loisireduc.org

INITIATION À LA MÉDIATION D'UNE EXPOSITION

Proposée par

(Report formation 2018)

Objectifs:

Cette formation a pour objectif d'initier les participants à la conception d'outils de médiation écrite et orale autour d'une exposition. À l'issue de la journée, les participants seront en capacité d'accueillir le public sur l'exposition « Portraits / Auto-portraits » organi-



sée par l'association Jaipat aux Bordes-sur-Arize, et de lui proposer une médiation des œuvres, en réutilisant les outils et les méthodes qui lui ont été transmis.

Contenus:

<u>Module 1</u>: Diaporama de découverte de l'art contemporain à travers la notion de portrait / autoportraits.

<u>Module 2</u> : Méthodologie d'analyse des œuvres présentées

<u>Module 3</u> : Atelier de conception d'une médiation orale et écrite

Méthodes et supports :

<u>Module 1</u> : Diaporama d'œuvres et documents pédagogiques

<u>Module 2</u>: Présentation d'une méthode d'analyse d'œuvre et mise en pratique par les participants

Module 3: Travail de groupe à partir des outils transmis dans les modules 1 et 2

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s:

Coline Miailhe, responsable de structure et médiatrice pour Le Bus - Espace culturel mobile / Association Autres directions

Date:

Jeudi 23 mai 2019 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Lieu:

Dans Le Bus Espace culturel mobile aux Bordes-sur-Arize

Public:

Bénévoles, volontaires, professionnels de la culture et de l'enfance

Renseignements:

Inscription auprès de l'association Jaipat jaipat@wanadoo.fr
Tél: 09 79 51 32 37

CONSOLIDER SON PROJET CULTUREL

Proposée par Les amis du Festival

(Report formation 2018)

Objectifs:

- Connaître les bases du fonctionnement d'une association (ses instances de décision, la mise en œuvre, le rôle du salarié ...)
- Intégrer les diverses dimensions du projet dans le cadre du développement culturel du territoire
- Partager les connaissances sur l'histoire de l'association et envisager l'évolution de ses publics

Contenus:

1ère journée:

- Que signifie être bénévole ?
- · La prise de décision
- La dépendance aux financements

2ème iournée:

- Le développement local
- La relation avec les élus locaux
- La relation avec les partenaires locaux (sociaux, scolaires, économiques ...)

3^{ème} journée:

- Identification des publics
- Élargissement des publics
- Communication

Méthodes et supports :

Théâtre forum et conférences populaires

Nombre de participants :

15 personnes

Intervenant-e-s:

Réseau Arc en Ciel Théâtre (expérience notamment dans l'animation de journées de rassemblement des conseils citoyens de l'Aude en 2015).

Date:

3 journées

Lieu:

A définir

Public:

Bénévoles de l'association

Renseignements:

theatrales.couserans@gmail.com

FORMATIONS

CITOYENNETÉ

OUVREUR DE PAROLES

Proposée par



Objectifs:

Dans le cadre de notre projet de consultation citoyenne pour la réhabilitation du Parc du Palais des Vicomtes de Saint Girons, en lien avec le contrat de ville de Saint-Girons, il s'agit, lors de ces sessions de formations, de créer les outils adaptés et pertinents pour ouvrir la parole et le débat autour de cette guestion.

Contenus:

- Définir les différents publics de la communauté d'acteurs auxquels nos questions sont destinées
- Construire ces questions de manière objective, claire et pertinente pour chacun des publics
- Savoir où et comment les distribuer pour obtenir le plus de réponses possible

Méthodes et supports :

Ces formations se dérouleront en deux étapes :

- Formations théoriques pour définir le cadre, créer les questions à diffuser, créer les outils/support de diffusion
- Formations pratiques pour diffuser, interpeller, récolter les avis, les idées

Date:

Samedi 01/06; 15/06; 29/06; 13/07; 27/07; 10/08; 24/08; 07/09; 21/09; 28/09

de 9h à 12h

Lieu:

Marché de Saint Girons

Public:

Bénévoles Toutes tranches d'âge

Renseignements:

Inscriptions auprès de assoartair@gmail.com

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s:

Johan Rebout de la Compagnie Arc en Ciel Théatre

DROITS DE L'ENFANT:DROIT D'EXPRESSION ET OUTIL RADIO

Proposée par



Objectifs:

Découvrir (ou redécouvrir) la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE). Découvrir et s'approprier la radio comme outil d'expression des enfants et des jeunes.

Contenus:

Trois temps seront proposés dans cette première journée :

- La CIDE : d'où elle vient, ce qu'elle dit, les engagements des pays signataires et de ceux qui l'ont ratifiée
- Échange autour de la prise en compte de la parole des enfants sur nos territoires, dans nos organisations
- Outil « radio » : quelle utilisation auprès des enfants ? techniques de prises de son, d'interviewes et de montage audio (logiciel libre Audacity).

La 2^{ème} journée sera consacrée à la pratique : recueil de paroles d'enfants et montages audio pour s'approprier le logiciel.

Méthodes et supports :

Nous utiliserons des pédagogies actives pour permettre la découverte de la CIDE et l'appropriation de l'outil radio se fera par la pratique accompagnée par un animateur radio.

Nombre de participants :

De 12 à 15 personnes

Intervenant-e-s:

Loïc Saqué, animateur départemental des Francas Julien Duguet, animateur radio aux Francas du Tarn Mélanie Bourbonnois, chargée de développement aux Francas

Date:

Samedi 11 mai 2019 de 10h à 17h 2^{ème} journée à définir avec les participants

Lieu:

Siège des Francas 13 rue du lieutenant Paul Delpech 09000 FOIX

Public:

Bénévoles associatifs, notamment ceux intervenant auprès d'enfants

Renseignements:

Au 06 51 44 65 10 ou par mail francas09@francasoccitanie.org

Inscriptions:

<u>framaforms.org/formation-droits-de-lenfant-droit-dexpression-et-outil-radio-1554907385</u>

FACILITER L'ACCÈS AUX TECHNIQUES NUMÉRIQUES

Proposée par



Objectifs:

Compléter la formation initiale réalisée en 2018. Permettre aux bénévoles de mieux transmettre les connaissances nécessaires pour utiliser les sites informatisés des administrations (impôts, CAF, Ameli, caisses de retraite, banque, assurances, ...).

Contenus:

6 séances de 3 heures sont programmées pour se familiariser avec les fonctions des différents sites

Ces connaissances sont nécessaires pour que les bénévoles puissent aider efficacement en priorité les bénéficiaires adhérant à l'association et répondre à la demande ponctuelle de la population locale.

Pour désamorcer certaines appréhensions face aux nouvelles technologies, il nous parait important d'inclure 2 séances supplémentaires dédiées à l'écoute active.

Méthodes et supports :

Mise en pratique directe sur les sites administratifs grâce à l'utilisation des ordinateurs en libre service de l'association.

Un support papier des informations données sera fourni pour chaque séance.

Nombre de participants :

De 12 à 24 personnes

Intervenant-e-s:

Béatrice Philippe, Bio-informaticienne

Date:

Entre le 01/04/2019 et le 31/12/2019

Lieu:

Siège de l'association 1 square Balagué Saint-Girons

Public:

Tous publics bénévoles

Renseignements:

MACS09 (Mobilisation Ariégeoise de Chômeurs et Solidaires) 1 Square Balagué 09200 SAINT GIRONS

macs09@sfr.fr

FORMATIONS

ENVIRONNEMENT

DEVENEZ "SENTINELLE DE LA NATURE"

Proposée par

Objectifs:

Notre association est très régulièrement interpellée par des citoyens (bénévoles associatifs, promeneurs, naturalistes, agriculteurs, etc.) nous alertant sur des désordres environnementaux en tous genres (du dépôt illicite à une décharge non autorisée de déchets inertes et non inertes), du braconnage d'espèces protégées, des pollutions de l'air, du sol et de l'eau. des constructions illicites, etc.



Association « le Chabot » de Protection des Rivières Ariégeoises

Cette formation a pour objectif de permettre aux bénévoles associatifs et aux citoyens d'acquérir les réflexes (acteurs institutionnels, réglementation, outils pratiques) pour traiter une atteinte environnementale (eau, déchets, biodiversité).

Contenus:

Présentation:

- des acteurs compétents pour traiter les alertes (Direction départementale des territoires, ONCFS, AFB, DREAL, mairie, etc.)
- des outils disponibles pour assurer le traitement de ces alertes (cadastre, géoportail, INPN, cartes départementales des zones humides...);
- du cadre législatif et réglementaire applicable (le code de l'environnement, de l'urbanisme et forestier).

Méthodes et supports :

La formation se déroulera :

- en salle le matin : dispositions réglementaires, présentation des outils à disposition ...
- sur le terrain l'après midi : visite de sites susceptibles de donner lieu à un signalement

Nombre de participants : De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s : Un juriste de France Nature Environnement Midi Pyrénées et un responsable de l'association APRA "le Chabot"

Date:

vendredi 11 octobre 2019

Lieu:

Salle de "La Belle Verte" Le Château 09700 Le Vernet

Public:

Tous publics bénévoles

Renseignements:

Les inscriptions seront prises par mail contact@apra-lechabot.fr

ou par téléphone 05 61 05 32 17 et 05 61 60 00 40

FORMATION À L'ANIMATION D'ATELIERS PÉDAGOGIQUES SUR LE THÈME DE L'ÉCO-CONSTRUCTION

Proposée par



Objectifs:

Former les bénévoles de l'association aux méthodes et outils pour sensibiliser le public à l'éco-construction. Rendre les bénévoles capables d'animer des ateliers pédagogiques.

Contenus:

1er jour : Bases théoriques de la pédagogie : les modes d'apprentissage, la démarche inductive et déductive, les différentes postures et outils d'animation

2ème jour : Comment communiquer de façon positive et efficace ? Jeux de rôles : préparation d'un atelier ou d'un stand face au public. Ce sera l'occasion de vérifier et d'améliorer les postures des participants.

Méthodes et supports :

Alternance de contenus théoriques et d'activités pratiques et ludiques. Mise à disposition de matériel pédagogique : mallette Boîte à Bâtir, affiches, échantillons, plaguettes...

Date:

2 jours de formation Entre le 1^{er} septembre 2019 et le 15 décembre 2019

Lieu:

Siège de l'association à Loubières

Public:

Tous publics bénévoles

Renseignements:

asso@ecorce.org

Nombre de participants :

De 12 à 15 personnes

Intervenant-e-s:

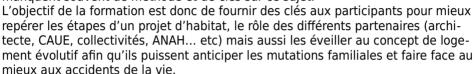
Pierre PINTARD, formateur au Réseau Français de la Construction Paille (RFCP)

LES QUESTIONS À SE POSER POUR UN PROJET D'HABITAT

Proposée par

Objectifs:

Plusieurs adhérent·e·s nous ont confié ne pas savoir comment se lancer dans un projet d'habitat. Nos bénévoles manquent souvent de méthode et de clés sur ce sujet.



Contenus:

taire.

Les différentes questions à se poser avant de se lancer dans un projet d'habitat. Il s'agit d'interroger les besoins et aspirations profondes des participants et de les confronter à la réalité économique, foncière et réglemen-

Méthodes et supports :

Mise en situation pratique avec des exemples concrets de travail sur de la programmation d'habitat (dessins d'organigrammes et de plans).

Date:

1 journée à définir

Lieu:

Siège de l'association à Loubières

ÉCORCE

Public:

Tous publics bénévoles

Renseignements:

asso@ecorce.org

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Formation co-construite et co-animée par Uma CLAPDORP et une bénévole de l'association architecte, Sarah DARAN.

Intervention d'un bénévole de l'Association des Paralysés de France pour sensibiliser les stagiaires aux enjeux de l'accessibilité des logements.

CHOISIR L'ASSAINISSEMENT ÉCOLOGIQUE, UNE DYNAMIQUE DE GROUPE ET DE SOCIÉTÉ

Proposée par (Report formation 2018)

Objectifs:

Dynamiser la vie associative en générant une cohésion de groupe, notamment pour inclure les nouveaux bénévoles. Former les bénévoles, nouveaux ou anciens, aux méthodes de sensibilisation du public en leur apportant des connaissances théoriques et pratiques.



Contenus:

Les deux jours de formation alterneront les contenus théoriques et les activités pratiques et ludiques, en accord avec les rythmes biologiques des bénévoles.

Contenu théorique : rappel des bases de l'assainissement écologique (enjeux, principes, techniques et réglementation), présentation d'outils pédagogiques spécifiques (affiches, jeux, diaporamas...).

Contenu pratique et ludique : brassage et diagnostic du compost de résidus des toilettes sèches, mise en situation de présentation de l'association au grand public, jeux coopératifs.

Méthodes et supports :

Diaporamas, ateliers pratiques en extérieur, manipulation des outils de sensibilisation (affiches, jeux) et jeux coopératifs.

Nombre de participants :

De 12 à 15 personnes

Intervenant-e-s:

La formation sera animée par Stéphanie VINCENT-SWEET et un ou deux autres bénévoles. Nous ferons intervenir Jimmy SOLEIL, animateur professionnel ariégeois de jeux coopératifs.

Date:

Du samedi 11 mai, de 9h à 18h au dimanche 12 mai 2019 de 9h à 16h

Lieu:

26 avenue Fernand Loubet 09200 Saint Girons

Public:

Bénévoles intéressés par la thématique de l'eau et de l'assainissement

Renseignements et inscriptions :

Terreau.org lien@terreau.org

METTRE EN PRATIQUE DES ACTIONS ÉCO-RESPONSABLES SUR SON ÉVÉNEMENT

Proposée par



Objectifs:

L'objectif de ces formations est de donner les moyens aux organisateurs et aux bénévoles de l'événement de mettre en œuvre les principes du développement durable au sein de leurs manifestations.

Pour cela, les formations visent à leur donner des clés pour :

- comprendre ce qu'est l'éco-responsabilité et pourquoi se lancer dans une telle démarche
- avoir les outils pour mettre en place concrètement et efficacement des actions éco-responsables comme le tri des déchets sur leurs événements.

Contenus:

Formation à la gestion des déchets sur événement et à l'impact des mégots jetés par terre et plus généralement à la mise en place d'actions éco-responsables.

Méthodes et supports :

- Formation basée sur une forte participation des stagiaires
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges
- Organisation d'un débat mouvant

Une partie de la formation se fait directement sur l'événement : première tournée des supports de tri pour les vider, sur-trier les déchets, optimiser la logistique...

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s:

Béatrice MAGNIER, coordinatrice de Elémen'terre

Date:

Vendredi 14 juin 2019 de 10h à 17h

Lieu:

Association Art'Cade Saint Girons

Public:

Bénévoles de Elémen'terre et de Art'Cade

Renseignements:

Inscription auprès de Elémen'terre : coordination@elemen-terre.org

FORMATION INTER RESSOURCERIE

Proposée par

Objectifs:

Les ressourceries développent de nouveaux savoir-faire autour de la gestion des déchets à travers le métier de valoriste. Ces compétences se construisent notamment par les connaissances présentes dans chaque structure à travers les salariés et bénévoles qui y participent. L'objectif de la formation est d'échanger les savoir-faire et les compétences au sein des ressourceries du territoire.

Contenus:

Nous présenterons différents pôles de la ressourcerie en présence d'un référent qui expliquera le fonctionnement choisi :

- <u>CYCLE</u>: présenter l'aménagement d'un espace cycle et le procéder de diagnostic d'un cycle.
- <u>TEXTILE</u>: reconnaître les qualités de textile et les valeurs des pièces. Organiser un stockage et procéder à une gestion du rayon.
- <u>LIBRAIRIE</u>: expertiser les objets rentrant et opérer un tri entre recyclage, gratuité, stock boutique et stock vente en ligne. Optimiser la gestion et la valorisation des livres.

Date:

2 journées à définir

Lieu:

Ressourcerie de Foix

Public:

Bénévoles des ressourceries de l'Ariège

Renseignements:

delaressourcealaclef@gmail.com 09 51 81 44 81

- <u>VIE ASSOCIATIVE</u>: Comment gérer les permanences bénévoles, responsabiliser les participants, déléguer des tâches tout en respectant les règles de sécurité. Définir un règlement intérieur et des outils de régulation partagés.
- <u>GESTION DES POUBELLES</u>: Comment optimiser le tri des objets non réemployés, connaître les filières de recyclage, connaître la législation sur la gestion des déchets.

Ces contenus peuvent évoluer en considération des demandes et propositions des bénévoles des ressourceries.

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Mobilisation des salariés pour animer les modules de formation.

INITIATION AU COMPOSTAGE

Proposée par



Objectifs:

Développer le compostage citoyen de proximité comme outils de réduction des déchets et de création de lien social.

Contenus:

Présentation et initiation aux différentes techniques de compostage, individuel et collectif.

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Mobilisation d'une partie de l'équipe salariées et bénévoles et intervention d'un animateur extérieur.

Date:

2 demi journées à définir

Lieu:

Ressourcerie de Foix

Public:

Tous publics bénévoles

Renseignements:

delaressourcealaclef@gmail.com 09 51 81 44 81

TRI ET RÉDUCTION DES DÉCHETS

Proposée par



Objectifs:

Savoir trier les déchets et connaître différentes techniques de réduction des déchets pour les appliquer dans son association ou à l'occasion des événements organisés par son association.

La formation aidera à mieux cerner l'intérêt du tri et de la réduction des déchets et leur champs d'action, que ça soit chez soi, au bureau, lors des manifestations sportives ou culturelles, ...

Contenus:

- Présentation des consignes de tri des déchets
- Présentation des différentes actions à mener en faveur de la réduction des déchets, à son association ou lors d'un événement organisé (vaisselle lavable, compostage, astuces pour réduire les déchets au bureau, ...)

Date:

1 journée

Lieu:

Ressourcerie de Foix

Public:

Tous publics bénévoles

Renseignements:

delaressourcealaclef@gmail.com 09 51 81 44 81

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s:

Mobilisation d'une partie de l'équipe salariée et bénévole.

FORMATIONS

SANITAIRE ET SOCIAL

FORMATION DE BÉNÉVOLES ACCOMPAGNANTS EN SOINS PALLIATIFS

Proposée par



Objectifs:

Donner les bases pratiques et théoriques à de futurs bénévoles pour intervenir auprès de personnes en soins palliatifs.

Contenus, dates et lieux :

- ① Les soins palliatifs, définition et historique.
- ② L'écoute : approche centrée sur la personne face à la maladie grave.
- 3 L'annonce de la mauvaise nouvelle : l'impact sur le malade et les aidants.
- Gérer ses émotions : la communication bienveillante
- **⑤** L'accompagnement de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
- 6 Rites et rituels en fin de vie

Méthodes et supports :

Interventions de personnes qualifiées, théorie et pratique.

Travaux en petits groupes par méthodes interactives.

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s:

- Caroline BOUCHIQUET psychologue
- Jean-Marc SEGUIN, praticien ACP
- · André SCHMIT, coordonateur
- Alain JOURDA, bénévoles de l'association « Alzheimer un autre regard »
- Représentants de différents cultes

Date et lieux :

- ② 23/03/2019 de 9h à 12h
- à Foix, maison des associations
- 2 13/04/02019 de 9h à 17h
- à Saint Lizier
- 3 04/05/2019 de 9h à 17h
- à Pamiers, maison des associations
- 4 18/05/2019 de 9h à 17h
- à Pamiers, maison des associations
- **5** 22/06/2019 de 9h à 17h
- à Pamiers, maison des associations
- **6** 12/10/2019 de 9h à 17h
- à Pamiers, maison des associations

Public:

Bénévoles de l'association ASP

Renseignements:

André SCHMIT 05 61 67 45 33 asp09@free.fr

FORMATIONS

PRÉVENTION

APPRENDRE À PRÉVENIR ET RÉDUIRE LES VIOLENCES NOTAMMENT SEXISTES EN MILIEU FESTIVALIER

Proposée par Regard Nomade



Objectifs:

- Prévenir et réduire les violences notamment sexistes sur le site du festival
- Favoriser l'autonomie des femmes dans ce processus

Contenus:

Certaines femmes souhaitent apprendre à faire face en autonomie aux violences en milieu festivalier en apprenant à les anticiper, les prévenir et les déjouer. Pour cela, nous faisons appel à l'association « Faire face » de formation en auto-défense féministe.

Méthodes et supports :

C'est une méthode qui propose aux femmes une large palette d'outils et de stratégies verbales, mentales, émotionnelles ou physiques utiles pour se défendre ; rythmés par des jeux de rôles, des exercices corporels, des temps collectifs de réflexion et de discussion.

Date:

Samedi 4 mai 2019

Lieu:

Le léo de Foix

Public:

Bénévoles de l'association Regard Nomade

Renseignements:

festival.resistances@orange.fr

Nombre de participants :

14 personnes

Intervenant-e-s:

Association Faire face

BESOIN DE PLUS D'INFO?

Si vous ne trouvez pas dans ce catalogue la formation adaptée à vos besoins, ou si vous souhaitez un accompagnement individualisé, le CRIB peut vous aider.

Le CRIB est un service proposé par PAASPORT 09.



Le CRIB

(Centre de Ressources et d'Informations aux Bénévoles)



Notre service Point d'Appui

- Service gratuit d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation,
- Réponses aux questions ponctuelles concernant la vie associative et les projets,
- Recherches et aiguillages vers des interlocuteurs au service du développement de la vie associative.



À qui s'adresse notre Centre de Ressources?

- Aux bénévoles, créateurs, responsables et salariés de la vie associative,
- Aux porteurs de projets associatifs,
- À toute personne participant à la vie associative.

Nos objectifs

- Valoriser et accompagner la culture du milieu associatif.
- Aider au développement, à la promotion de la Vie Associative (Citoyenneté et Solidarité),
- Promouvoir une dynamigue de réseau local.



Nos méthodes

- « ...Faire avec et non à la place de... »,
- · Accompagner et soutenir le déroulement du projet,
- Contribuer à l'émergence du savoir-être et savoir-faire des acteurs du milieu associatif,
- Faciliter les rencontres et favoriser les relations interactives.

Les ressources du service

- Centre de données informatives,
- Connaissance des acteurs de la vie associative facilitant les actions en partenariat,
- Savoirs et savoir-faire techniques du service,
- Soutien concret de réseaux nationaux.

Les moyens mis à la disposition des initiatives

Un accueil:

• Permanence d'accueil et consultation de documentation sur place.

<u>Une documentation en permanence actualisée :</u>

- Mallette associative :
- Fiches techniques ;
- Manuels pratiques sur la gestion des associations ;
- Revues associatives;
- Documents officiels...

Des services facilitateurs en matière d'embauche et d'emploi :

 La mise à disposition ponctuelle de personnel pour les associations ou collectivités locales ne désirant pas être un employeur administratif par le GEOCC.
 geocc09@orange.fr



 L'assistance administrative IMPACT EMPLOI destinée aux associations désirant s'alléger des taches administratives liées à la gestion salariale de leur employé. conseil.paasport09@orange.fr



Nous contacter



Adresse : Association **PAASPORT 09** 21 rue des Moulins - 09000 Foix

Personne ressource:

Virginie GAUDIN Conseillère associative

Accueil téléphonique au 05.61.02.98.97

Le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h

E-mail: conseil.paasport09@orange.fr

Entretien individuel sur rendez-vous.

UNE FORMATION À PROPOSER ? MODALITÉS D'APPEL À PROJETS



Réglementation

Les associations sont un lieu d'engagement citoyen, de participation au débat public et sont un élément de cohésion sociale. Conscient de cet enjeu, l'État met en œuvre une politique destinée à reconnaître et valoriser le bénévolat afin de favoriser le développement de la vie associative, notamment à travers un soutien à la formation des bénévoles, qui contribue à :

- Conforter la qualité de l'action des associations dans les territoires
- Améliorer la compétence des bénévoles
- Augmenter de façon significative le bénévolat de longue durée
- Aider à la prise de responsabilité en vue du renouvellement de l'encadrement associatif

Cette politique s'appuie sur le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA), anciennement CDVA, créé par le décret n° 2011-2121 du 30 décembre 2011

Le FDVA a pour objet de contribuer au développement de la vie associative et soutenir l'acquisition de compétences par les bénévoles en attribuant un soutien financier sous forme de subventions aux associations qui initient et mettent en œuvre des actions de formation au profit des bénévoles élus et/ou des responsables d'activités (à l'exception des associations qui interviennent dans le domaine des activités physiques et sportives et/ou qui bénéficient de l'agrément prévu par l'article 121-4 du code du sport).

La Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale (DR-JSCS) est chargée de la mise en œuvre de ce programme avec le concours des Directions Départementales de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCS et DDCSPP) de la région Occitanie. L'octroi des subventions relève du Préfet de région, après avis de la commission Régionale Consultative (CRC).



Critères généraux d'éligibilité

Pour être éligible, l'association doit pouvoir justifier des conditions suivantes :

- Être régulièrement déclarée
- · Avoir un fonctionnement démocratique
- Réunir régulièrement ses instances statutaires et veiller au renouvellement de ces dernières
- Avoir une gestion transparente
- Respecter la liberté de conscience
- Avoir produit les bilans qualitatif et financier (Cerfa) des actions subventionnées de l'année précédente
- Et avoir son siège social dans la région Occitanie

Associations éligibles

- Une association, régie par la loi du 1 juillet 1901, ayant son siège social dans la région Occitanie.
- Un établissement secondaire d'une association nationale, domicilié en Occitanie, pour des actions initiées et gérées financièrement par lui et à destination des bénévoles, sous réserve de disposer d'un n° Siret, d'un compte bancaire et d'une délégation de pouvoir de l'association nationale

Associations non éligibles

- Les associations dans le domaine des activités physiques et sportives en application de l'article L121-4 du code du sport
- Les associations représentant un secteur professionnel comme le sont les syndicats régis par le Code du travail
- Les associations qui seraient identifiées comme « para-administratives »
- Les associations spécifiques qui défendent essentiellement les intérêts communs d'un public adhérent (au regard de leur objet statutaire ainsi que de leurs activités réelles de lobbying)

Publics concernés

· Les bénévoles impliqués dans le projet associatif, ou en situation de le deve-

nir. Ce sont, d'une part les élus (membres des instances dirigeantes), d'autre part les personnes engagées dans la mise en œuvre de l'activité.

Des salariés ou des volontaires (type service civique, service volontaire européen) peuvent participer à la formation, mais seuls les bénévoles seront pris en compte dans les effectifs. Les bénévoles devront représenter la majorité des stagiaires



 Les actions de formation peuvent être ouvertes à des bénévoles d'autres associations.

Les formations de bénévoles éligibles

- Les formations à caractère régional, interdépartemental, départemental ou local (les formations à caractère interrégional ou national relèvent de l'appel à projet national)
- Les formations gérées financièrement et organisées par les associations pour les bénévoles en Occitanie
- Les formations collectives, adaptées aux contraintes et disponibilités des bénévoles, en lien avec le projet de l'association et contribuant au développement des compétences des bénévoles

Les formations non éligibles

- Les formations à caractère individuel, qu'elles aboutissent ou non à la délivrance d'un diplôme (ex BAFA,BAFD,PSC1)
- Les réunions d'instances statutaires, parce qu'elles ne constituent pas des formations
- Les activités relevant du fonctionnement courant de l'association : colloques, universités d'été, journées d'information et de réflexion.
- Les sessions d'accueil de nouveaux bénévoles

Les associations doivent avoir clairement défini les objectifs de chaque projet de formation et le public visé, fixé le niveau de maîtrise de la compétence requise, les modalités de l'action et les contenus au moyen d'un programme qu'elles auront défini au préalable.

Les formations peuvent être :

- des formations spécifiques concourant au développement du projet et à l'activité de l'association; elles peuvent être mutualisées avec d'autres associations au plan territorial et/ou au niveau d'un réseau associatif
- des formations générales ou techniques (administratives, comptables, RH...)
 liées au fonctionnement d'une association, transposables dans d'autres associations. Elles peuvent être mutualisées au plan territorial et/ou d'un réseau associatif. Préciser le niveau, initiation ou perfectionnement.

Une attention particulière sera portée :

- aux projets des associations pas ou faiblement employeurs (maximum 2 salariés équivalent temps plein)
- aux formations destinées à développer les compétences des bénévoles issus et/ou impliqués dans les zones « fragilisées » (zone de revitalisation rurale, quartiers prioritaires politique de la ville).

Nombre de bénévoles par session

- Le seuil minimum est de 12 stagiaires bénévoles (ce seuil peut-être abaissé à 8, à titre dérogatoire et dûment justifié)
- Le seuil maximum est de 25 stagiaires bénévoles

Toute formation doit-être justifiée par une feuille de présence signée par les stagiaires, qui devra être mise à disposition des services instructeurs sur demande.



Déroulement des actions de formation

- Une action de formation peut prévoir plusieurs sessions identiques. On entend par « session identique » un même programme de formation reproduit dans des lieux ou à des dates différentes et s'adressant à des bénévoles différents.
- La durée d'une action de formation est au minimum d'une journée (6 heures)

- Les actions de formation doivent être engagées et réalisées entre le 1 janvier et le 31 décembre 2019. Si le calendrier prévu ne peut être respecté, un report peut être autorisé dès lors qu'il est demandé par écrit avant le 30 novembre 2019.
- Dans le cas où plusieurs actions de formation sont présentées, le porteur de projet est invité à hiérarchiser ces dernières en les saisissant par ordre de priorité.

Modalités financières

Les actions de formation proposées aux bénévoles sont en principe gratuites, sauf le cas d'une faible contrepartie financière par les participants ou si les coûts facturés correspondent aux prix de prestations « accessoires » à la formation : repas, nuitées ...

Le montant de la subvention est calculé à partir d'un forfait journalier de 600€ fractionnable en demi-journées.

Des sources de financement complémentaires pourront provenir d'autres ministères, de collectivités territoriales, d'entreprises, de l'association elle-même ainsi que des bénéficiaires de la formation (participation raisonnable à la prise en charge de frais annexes : restauration, documentation ...).

Le total des aides publiques (FDVA compris) ne pourra excéder 80% du coût total de la formation. La part financée par l'association, soit au minimum 20% du coût total de la formation, peut comprendre la valorisation des temps de bénévolat (annexe 3 : notice sur la valorisation des contributions volontaires). Dans le cas où le total des fonds publics, FDVA compris, excède 80% du coût global de l'action de formation (hors valorisation du bénévolat), le montant de l'aide du FDVA sera écrêté.

Le budget prévisionnel de chaque action doit-être équilibré.

Il est rappelé qu'une subvention est par nature discrétionnaire. Il appartient à l'administration d'apprécier la recevabilité et la pertinence des justifications apportées et de fixer en conséquence le nombre d'actions et de jours subventionnés.

Demande de subvention et transmission des dossiers

Les demandes de subvention sont saisies exclusivement via la télé procédure « le compte asso » : http://www.associations.gouv.fr/le-compte-asso.htlm à partir du lancement de l'appel à projet.

Attention : Les dossiers hors délais, incomplets ou non conformes ne seront pas examinés.

Les services de l'État à votre écoute

Les services de la DRJSCS Montpellier et de la DDCSPP de l'Ariège sont à votre disposition pour vous informer et vous accompagner dans l'utilisation du « Compte asso ».



Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de l'Ariège (DDCSPP de l'Ariège)

9 rue du Lieutenant Paul Delpech - BP 100 - 09003 FOIX CEDEX

Correspondante FDVA : Christelle Martins christelle.martins@ariege.gouv.fr

ET APRÈS?

À toutes les associations, à tous les bénévoles :

le 15 février dernier une vingtaine de porteurs de projet « FDVA bénévoles » se sont réunis à la DDCSPP Ariège pour évoquer la conception d'un cataloque de formations FDVA subventionnées 2019. La maquette finalisée de ce catalogue sera proposée pour avis le 24 mai. Ces échanges apparaissent comme un préalable au travail de mutualisation que nous souhaitons enqager avec les associations et selon la nouvelle dynamique impulsée par la mission accueil informations des associations de l'Ariège et ce. dès le début de l'année scolaire 2019 pour la publication de l'offre de formation 2020.

Les échanges avec les associations mettent en exergue le besoin d'accompagnement dans leur vie statutaire, gouvernance, méthodologie de projet mais également d'être orientées plus efficacement selon leurs problématiques (dispositif d'accompagnement local...). De plus la mise en réseau des associations et une meilleure information (offres de formation, procédures d'agrément.) contribuera au fait de saisir des opportunités locales.

Le projet d'un tel catalogue est donc de permettre pour les prochaines éditions une plus grande ouverture des formations à l'ensemble des bénévoles, un travail thématique en amont avec les structures pour que le contenu et offres proposées correspondent au plus près des besoins de notre territoire, en complémentarité et enfin que l'identification des compétences des uns et des autres donnent envie de développer des partenariats.

Cette publication destinée à l'ensemble des associations a pour objet de permettre par la synergie départementale une meilleure prise en compte de la montée en compétences des bénévoles ariégeois.

Son actualisation numérique en temps réel permettra d'intégrer les éventuelles dates de report, les changements de lieux et autres modifications nécessaires, informations transmises par les associations porteuses de projet FDVA qui valident leur fiche formation et l'autorisation d'apparaitre sur le catalogue. L'impression d'un certain nombre d'exemplaires papier est également prévu, tenant compte le plus possible des souhaits émis par les associations.

Enfin nous espérons que l'enquête lancée auprès des associations pour identifier les acteurs ressources, leurs champs d'actions, leurs besoins rencontrera un vif succès pour venir alimenter nos travaux à venir...

CATALOGUE RÉALISÉ DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE

FDVA 2019

Inscrit au plan d'action de la MAIA 09

Mis à jour le 28/05/2019



Directeur éditorial : DDCSPP de l'Ariège - Christelle MARTINS Conception graphique : DDCSPP de l'Ariège - Sandrine HECHLER Impression : Imprimerie De Ruffié - Foix

Personne à contacter pour modifier ou compléter ce catalogue : Christelle MARTINS - christelle.martins@ariege.gouv.fr

Lien vers le catalogue numérique régulièrement mis à jour : https://ldrv.ms/b/s!Atsuaamu-nx-aqqLgd3merCzj9M

